

JIELIMISHE KUHUSU UGONJWA WA HOMA KALI YA MAPAFU UNAOSABABISHWA NA KIRUSI CHA CORONA

JINSI YA KUJIKINGA



Nawa mikono kwa maji



Funika mdomo na pua



Kaa mbali na mtu mwenye mafua au kikohozi ambaye
ana historia ya kusafiri nje ya nchi

AFYA YANGU MTAJI WANGU!

Wizara ya Afya, Maendeleo ya Jamii, Jinsia, Wazee na Watoto,
Kitengo cha Elimu ya Afya kwa Umma

Na: 645

@elimu_ya_afya @elimuyasafya @Elimu ya afya @Afya TV Online



JIKINGE NA WAKINGE WENGINE DHIDI YA MAGONJWA

Nawa mikono yako kwa maji tiririka na sabuni:



- Baada ya kukohoa au kupiga chafya
- Baada ya kumhudumia mgonjwa
- Kabla na baada ya kuandaa chakula
- Kabla ya kula
- Baada ya kutoka chooni
- Baada ya kushika mnyama au kinyesi cha mnyama

AFYA YANGU. MTAJI WANGU!

Wizara ya Afya, Maendeleo ya Jamii, Jinsia, Wazee na Watoto,
Kitengo cha Elimu ya Afya kwa Umma

Na: 620

Elimu ya Afya @elimu_ya_afya @elimuyasafya @Afya TV Online

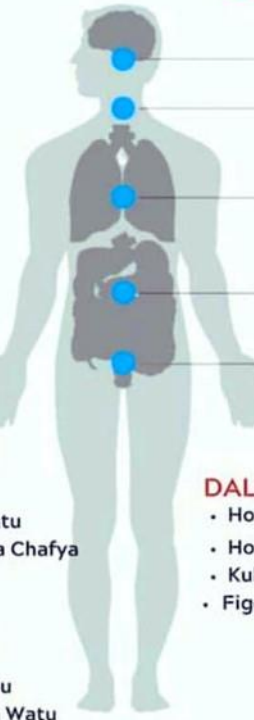


CORONAVIRUS

Coronaviruses havina kinga wala tiba
ila hutibiwa kutokana na dalili
anazoonsha Mgonjwa

DALILI ZA MARA KWA MARA ZA CORONAVIRUS

NJIA ZA KUPUNGUZA MAAMBUKIZI



- Homa
- Kikohozi Kikavu baada ya siku 2-7
- Kupumua kwa tabu
- Kukosa hamu ya kula
- Kuharisha
- Maumivu ya Mwil kwa Ujumla

DALILI ZA MARA CHACHE

- Homa ya Mapafu
- Homa Kali
- Kukohoa Damu
- Figo Kushindwa kufanya kazi

Utangulizi

Homa kali ya mapafu inasababishwa na Virusi vya 'Corona' ni ugonjwa unaoambukizwa kwa kuingiwa na majimaji yatokayo kwenye njia ya hewa wakati mtu mwenye ugonjwa huu anapokohoa au kupiga chafya. Njia nyingine ya maambukizi ni kwa kugusa majimaji yanayotoka puani (kamasi), kugusa vitambaa au nguo zilizotumiwa na mtu mwenye maambukizi ya ugonjwa huu, au maeneo mengine yaliyoguswa na mtu mwenye Virusi vya ugonjwa huu.

DALILI ZA HOMA YA CORONA



Matibabu

Ugonjwa huu hauna chanjo wala tiba ya moja kwa moja, hivyo kama yalivyo magonjwa mengine yanayosababishwa na virusi, matibabu hufanyika kwa kuzingatia dalili zilizopo na ufuatiliaji wa karibu.

Jinsi ya kujikinga na homa ya Virusi vya Corona

- Kaa mbali na mtu mwenye dalili za mafua mwenye historia ya kusafiri katika nchi zenye mlipuko wa ugonjwa huo
- Funika mdomo na pua wakati wa kukohoa kwa kutumia kitambaa safi au sehemu ya mbele ya kiwiko cha mkono au nguo uliyovaa sehemu za mikono
- Epuka kugusana na mgonjwa mwenye dalili za mafua au kikohozi
- Epuka kusalimiana kwa kushikana mikono, kukumbatiana au kubusiana
- Epuka kugusa macho, pua au mdomo
- Subiri au epuka safari zisizo za lazima kwenda kwenye maeneo yaliyo athirika na inapolazimu kusafiri pata maelezo ya kitaalamu kabla ya kuondoka nchini
- Nawa mikono kwa maji yanayotiririka na sabuni mara kwa mara
- Ukiona mojawapo ya dalili za ugonjwa huu, wahi kituo cha huduma za afya
- Vile vile toa tarifa kwenye kituo cha huduma za afya uonapo mtu mwenye dalili za ugonjwa huu au piga simu namba

0800110124 au 0800110125 bila malipo.



Kumbuka ugonjwa huu haupo nchini Tanzania, hata hivyo kutokana na mwingiliano mkubwa uliopo hasa kibiashara na kijamii kati ya Tanzania na nchi nyingine ni muhimu kuchukua tahadhari ili kuzuia usiingie nchini.